

KARATÉ-DO

DÉCOUVRIR LES ARTS JAPONAIS
UN ART D'ÊTRE, DE VIVRE ET DE PERCEVOIR LE MONDE



UNE PASSIONNANTE INITIATION AU KARATÉ-DO TRADITIONNEL GOJU-RYU !

Par l'entremise d'une quatrième initiation au karaté-do traditionnel goju-ryu, permettez à votre enfant d'approfondir ses techniques martiales et de découvrir les arts japonais :

- Tisser les liens entre l'art du karaté-do et les différentes formes artistiques japonaises afin de comprendre davantage la philosophie qui sous-tend la pratique martiale traditionnelle
- Découvrir les arts japonais : L'origami, la calligraphie japonaise, le haïku (poème japonais), les mangas, le jardin zen, l'ikebana (art floral), le cha-no-yu (la cérémonie de thé), musique japonaise
- Développer ses intelligences multiples au moyen de la pratique martiale (artistique, linguistique, musicale, spaciale, kinesthésique, logico-mathématique, intra-personnelle, inter-personnelle, naturaliste et existentielle)

L'École martiale a le bonheur de proposer à vos enfants un enseignement **original et créatif** offert par des Senseis d'expérience, privilégiant une approche pédagogique **coopérative**, misant sur la **persévérance**, visant à mettre en lumière **les forces de chacun, adaptée aux enfants** en même temps que **bien ancrée dans sa tradition**, et ce, à même leur école !



L'École martiale
会式