

KARATÉ-DO

LES ALLIÉS DE MES APPRENTISSAGES



UNE PASSIONNANTE INITIATION AU KARATÉ-DO TRADITIONNEL GOJU-RYU !

Par l'entremise d'une passionnante et originale initiation au karaté-do traditionnel goju-ryu, permettez à votre enfant de découvrir de puissants *Alliés de ses apprentissages* !

Cette initiation martiale l'aidera à...

- Faire preuve de courage devant l'adversité avec le *Casque du Samouraï, l'attitude du guerrier* !
- Améliorer sa concentration avec le *Tunnel invisible de l'hyperfocalisation* !
- Recevoir et donner de la force avec le *Pouvoir de l'entraide, le poing de New-York* !
- Revenir en contrôle avec *Le Petit Panda, Respiration/contrôle*
- Apprivoiser son monstre intérieur de la dispersion, devenir un *Rapide de la consigne* avec « *Énergie dissipée, énergie rassemblée* »

L'École martiale a le bonheur de proposer à vos enfants un enseignement **original et créatif** offert par des Senseis d'expérience, privilégiant une approche pédagogique **coopérative**, misant sur la **persévérance**, visant à mettre en lumière **les forces de chacun, adaptée aux enfants** en même temps que **bien ancrée dans sa tradition**, et ce, à même leur école !



L'École martiale
会式