

KARATÉ-DO

UN PAS VERS LA MAÎTRISE DE SOI
APPRENDRE À MIEUX CONJUGUER AVEC SES ÉMOTIONS



UNE PASSIONNANTE INITIATION AU KARATÉ-DO TRADITIONNEL GOJU-RYU !

Par l'entremise d'une troisième initiation au karaté-do traditionnel goju-ryu, permettez à votre enfant d'approfondir ses techniques martiales et d'appivoiser ses émotions afin de mieux surmonter et de percevoir autrement les épreuves de la vie :

- Qu'est-ce qu'une émotion ?
- Améliorer mon intelligence émotionnelle et reconnaître les émotions
- Fonctions et utilités des émotions
- « Apprendre à surfer sur la vague des émotions », l'introduction
- « Apprendre à surfer sur la vague des émotions », la suite

L'École martiale a le bonheur de proposer à vos enfants un enseignement **original et créatif** offert par des Senseis d'expérience, privilégiant une approche pédagogique **coopérative**, misant sur la **persévérance**, visant à mettre en lumière **les forces de chacun, adaptée aux enfants** en même temps que **bien ancrée dans sa tradition**, et ce, à même leur école !



L'École martiale
会式