



Tableau de la progression des ceintures

Blanche	Grade-jaune	Jaune	Grade-orange	Orange	Grade-vert	Verte	Grade-bleu	Bleu	Grade-brun	Brune	Grade-noir	Noire
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	16
6	7	8		9		10	11	12	13	14	15	16
7	8	9		10		11		12	13	14	15	16
8		9		10		11		12	13	14	15	16
9		10		11		12		13		14	15	16
10		11		12		13		14		15		16

Le karatéka doit avoir l'âge requis AVANT le 1er octobre de l'année en cours.

Il est éligible à un passage de ceinture complète s'il pratique au moins deux fois par semaine.

À partir du niveau avancé (verte et +), un karatéka est éligible s'il a moins de 10 absences sans reprise de cours.

Merci de consulter les critères pour les passages de première noire et +.